

NOM :
DATE :

Indices algo-fonctionnels de Lequesne

HANCHE

Intérêt

- > suivi clinique de malades coxarthrosiques
- > détermination du seuil au-delà duquel la prothèse peut être envisagée (Indice \geq 10-12)

| DOULEUR | | points |
|---|--------|---|
| Nocturne | | |
| aucune | 0 | |
| seulement aux mouvements et dans certaines postures même immobile, sans bouger | 1 2 | <input type="checkbox"/> |
| Dérouillage matinal | | |
| aucun ou inférieur à 1 minute | 0 | |
| entre une et 15 minutes | 1 | <input type="checkbox"/> |
| plus d'un quart d'heure | 2 | |
| Rester debout ou piétiner sur place 1/2 heure augmente-t-il la douleur ? | | |
| non | 0 | |
| oui | 1 | <input type="checkbox"/> |
| Douleur à la marche | | |
| non | 0 | |
| seulement après quelque distance | 1 | <input type="checkbox"/> |
| dès le début de la marche et de façon croissante | 2 | |
| souffrez-vous à la station assise prolongée (2 heures) avant de vous relever ? | | |
| non | 0 | |
| oui | 1 | <input type="checkbox"/> |
| PERIMETRE DE MARCHÉ (quelle que soit la douleur) | | |
| illimité | 0 | |
| limité mais supérieur à 1 km | 1 | |
| environ 1 km (environ 15 minutes) | 2 | <input type="checkbox"/> |
| 500 à 900 mètres (environ 8 à 15 minutes) | 3 | |
| 300 à 500 mètres | 4 | |
| 100 à 300 mètres | 5 | |
| moins de 100 mètres | +1 | |
| une canne ou une béquille est nécessaire | +2 | |
| | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| AUTRES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE | | |
| Pouvez-vous monter ou descendre un étage ? | | |
| Pouvez-vous enfiler vos chaussettes par devant ? | | |
| Pouvez-vous ramasser un objet par terre ? | | |
| Pouvez-vous sortir d'une voiture, d'un fauteuil profond ? | | |
| Cotation 0 : sans difficulté 0,5 : assez facilement 1 : avec difficulté 1,5 : avec beaucoup de difficulté 2 : impossible | | |
| TOTAL | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

Phrases en bleu : différentes de l'indice de la gonarthrose

Intérêts :

- > suivi clinique de malades coxarthrosiques
- > détermination du seuil au-delà duquel la prothèse peut être envisagée (Indice \geq 10-12)

| DOULEUR | | points |
|---|-------|---|
| Nocturne | | |
| aucune | 0 | |
| seulement aux mouvements et dans certaines postures | 1 | <input type="checkbox"/> |
| même immobile, sans bouger | 2 | |
| Dérouillage matinal | | |
| aucun ou inférieur à 1 minute | 0 | |
| entre une et 15 minutes | 1 | <input type="checkbox"/> |
| plus d'un quart d'heure | 2 | |
| Rester debout ou piétiner sur place 1/2 heure augmente-t-il la douleur ? | | |
| non | 0 | |
| oui | 1 | <input type="checkbox"/> |
| Douleur à la marche | | |
| non | 0 | |
| seulement après quelque distance | 1 | <input type="checkbox"/> |
| dès le début de la marche et de façon croissante | 2 | |
| Pouvez-vous vous relever d'un siège sans l'aide des bras ? | | |
| non | 0 | <input type="checkbox"/> |
| oui | 1 | |
| PERIMETRE DE MARCHÉ (quelle que soit la douleur) | | |
| illimité | 0 | |
| limité mais supérieur à 1 km | 1 | |
| environ 1 km (environ 15 minutes) | 2 | <input type="checkbox"/> |
| 500 à 900 mètres (environ 8 à 15 minutes) | 3 | |
| 300 à 500 mètres | 4 | |
| 100 à 300 mètres | 5 | |
| moins de 100 mètres | +1 | |
| une canne ou une béquille est nécessaire | +2 | |
| deux cannes ou deux béquilles sont nécessaires | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| AUTRES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Pouvez-vous monter un étage ? | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Pouvez-vous descendre un étage? | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Pouvez-vous vous accroupir ou rester à genoux? | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Pouvez-vous marcher en terrain irrégulier? | 0 à 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Cotation 0 : sans difficulté 0,5 : assez facilement 1 : avec difficulté 1,5 : avec beaucoup de difficulté 2 : impossible | | |
| TOTAL | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

Phrases en bleu : différentes de l'indice de la coxarthrose

Référence

Lequesne M, Mery C, Samson M, Gérard P. Indexes of severity for osteoarthritis of the hip and knee. Scand J Rheumatol, 1987, 65 : 85-89.