

Service Communication • Réalisation : Guy Labarthe - Communication Visuelle - Paris

# Informations



**Service de rhumatologie**  
Responsable : Pr F. BERENBAUM

## *Infiltration épidurale*

*Fiche d'information réalisée  
avec le service de Rhumatologie  
de l'hôpital Saint-Antoine*

ASSISTANCE  HÔPITAUX  
PUBLIQUE DE PARIS

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

184, rue du Faubourg Saint-Antoine - 75571 Paris Cedex 12  
Tél. : 01 49 28 20 00



## De quoi s'agit-il ?

Vous souffrez d'une sciatique ou d'une cruralgie insuffisamment soulagée par les traitements antalgiques et anti-inflammatoires. Nous vous proposons de réaliser des infiltrations dans le bas de la colonne vertébrale à l'aide d'un médicament anti-inflammatoire à base de cortisone.

## Avant l'examen

répondez attentivement  
aux questions suivantes :

***Tous ces cas peuvent représenter une contre-indication et il est nécessaire d'en parler à votre médecin avant de prendre le rendez-vous d'infiltration.***

### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- ◆ Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?
- ◆ Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant, antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?

➔ ***Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments (sauf cas particuliers) avant l'examen ; nous vous préciserons les dates d'arrêt et de reprise ainsi que les éventuels traitements de substitution.***

## Le déroulement de l'examen

L'infiltration s'effectue soit au cabinet de consultation, soit dans votre chambre si vous êtes hospitalisé. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleur et de complications.

Vous êtes en position assise ou couchée. Après une désinfection très soignée de la peau, une aiguille est mise en place dans la région lombaire là où se situe l'inflammation responsable de vos douleurs, puis l'injection de dérivés de cortisone est réalisée. Le geste ne dure que quelques minutes.

## Résultats

Un repos le jour de l'infiltration est conseillé pour une meilleure efficacité.

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant. L'amélioration se manifeste en général 48 h après l'infiltration. Une recrudescence douloureuse dans les 24 premières heures ne doit pas vous inquiéter.

L'infiltration peut être refaite 2 à 3 fois de suite à quelques jours d'intervalle.

## Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

## Après votre retour à domicile

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe.

Service de rhumatologie : Tél. 01 49 28 25 25.